

Anmeldung

Zukunftswerkstatt/Workshop für alleinerziehende, berufstätige Frauen

Der Workshop richtet sich an alleinerziehende, berufstätige Frauen. Du bekommst „Werkzeuge“ an die Hand, um Deinen beruflichen und privaten Alltag leichter und besser zu meistern.

Themen: Herausforderung alleinerziehend und berufstätig
2 Welten – 1 Lösung
Du kannst beides schaffen
Stärke stärken
Umgang mit Stress und Ressourcen

[Bei Bedarf bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung an.](#)

6 Termine jeweils samstags von 12.00 – 16.00 Uhr (nach Absprache mit den Teilnehmerinnen kann die Uhrzeit eventuell noch verändert werden)

- 04.03.** „Nutze die besten Techniken, Strategien und Erfahrungen für ein erfolgreiches und glückliches Leben“, *Coach Gwendolyn Stoye-Mingers, Womens Business Akademie*
- 08.04.** Vereinbarkeit von Familie und Beruf: „Wie Du ALLES schaffst, was Du willst“, *Coach Gwendolyn Stoye-Mingers, Womens Business Akademie*
- 13.05.** „Solution – Deine mentale Lebensversicherung, um die Power für Deinen Familien- und Berufsalltag zu haben“, *Coach Gwendolyn Stoye-Mingers, Womens Business Akademie*
- 17.06.** „Kraftvolle Kommunikation- Auf den Punkt gebracht“, *Coach Maria Koriath, Koriath Consulting*
- 05.08.** „Mit dem Energie-Power-Konzept zu innerer Balance“ in Beruf und Alltag, *Coach Maria Koriath, Koriath Consulting*, „Energieübungen“, *Marina Rex, Viales für ein gesundes Leben*
- 02.09.** „Essen für Eilige“ – Gesunde Ernährung trotz Beruf, *Marina Rex, Viales für ein gesundes Leben*



Gwendolyn Stoye-Mingers
Womens Business Akademie



Maria Koriath
Koriath Consulting



Marina Rex
Viales für ein gesundes Leben

Die Teilnahme ist begrenzt. Wir freuen uns auf einen intensiven Austausch.

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ich nehme am „Coaching – Persönliche Potenziale entdecken“

teil.

Ich kann nicht teilnehmen, weil die Termine bei mir nicht passen.

Ich benötige eine Kinderbetreuung

Alter Kinder: _____

Ich nehme teil, kann aber an folgenden Terminen nicht anwesend sein:

04.03.2017

08.04.2017

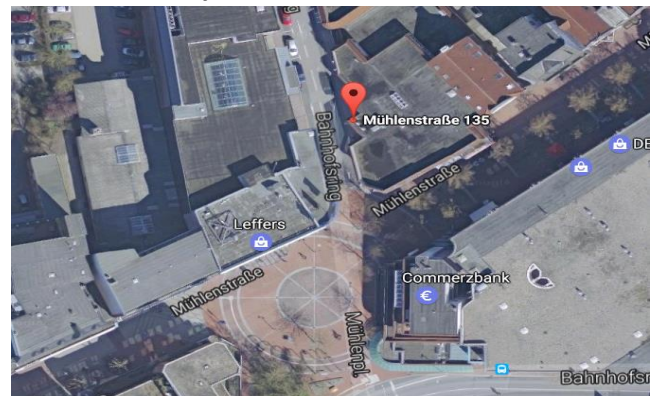
13.05.2017

17.06.2017

05.08.2017

02.09.2017

Veranstaltungsort: Leer, Mühlenstraße 135 (oben im Seminarraum)



Veranstalter:

Wachstumsregion Ems-Achse e.V.,

Durchführung:

Frauen- und Familienförderung Landkreis Leer

Landkreis Leer
Frauen- und Familienförderung
Mühlenstraße 135
26789 Leer

Tel.: 0491-999028-29

Anmeldung gerne auch per Mail an: koordinierungsstelle@lkleer.de